

Heiße Tipps bei Verkühlung:

✓ Viel trinken

macht den Schleim flüssig und lässt ihn leichter abhusten, z.B. Holunderblüten- oder Kamillentee. Am besten zwei Liter täglich.

✓ Zwiebel

ist ein Allrounder bei Erkältungen. Insbesondere bei Schnupfen! Zwiebel in Scheiben schneiden und im Schlafzimmer platzieren. Die ätherischen Öle helfen, die Nase wieder frei zu bekommen.

✓ Nasse Handtücher

aufhängen, um die Raumluft zu befeuchten. Unsere Schleimhäute werden durch Heizungsluft ausgetrocknet, wodurch das Eindringen von Erregern begünstigt wird. Nasse Handtücher oder eine Wasserschale am Heizkörper verbessern das Raumklima, wodurch das Halskratzen gelindert wird. Regelmäßig lüften nicht vergessen!

✓ Ruhe für den Körper

ist absolut notwendig, da dieser mit den Krankheitserregern beschäftigt ist. Bettruhe ist nicht zwingend, aber ratsam. Sport und körperliche Anstrengungen sollen vermieden werden, sonst besteht die Gefahr, dass die Erreger auf das Herz übergreifen, was bleibende Schäden nach sich ziehen kann.

✓ Inhalieren

löst hartnäckigen, zähen Schleim. Achtung: Heiße Dampfinhalation mit Topf und Handtuch ist für Kinder wegen der Verbrühungsgefahr ungeeignet.

Abwehrkraft
online:

www.osa-grippalsirup.at

 www.facebook.com/alleswirdgut.osanitosa/

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.
Dr. A. & L. Schmidgall GmbH & Co KG, 1121 Wien · office@schmidgall.at · AT/OG2020006

Husten? Schnupfen? Halsschmerzen? Heiserkeit?

OSA® GRIPPALSIRUP mit Vitamin C

Grippaler Infekt? Alles gecheckt!



www.osa-grippalsirup.at

Gleich bei den ersten Erkältungs-
symptomen einnehmen!

Volle Abwehrkraft voraus!

OSA Grippalsirup hilft bei akuten Infektionen der oberen Atemwege wie **Husten, Schnupfen**, insbesondere verstopfter und laufender Nase, **Halsschmerzen** und **Heiserkeit**. OSA Grippalsirup regt die Abwehrzellen an und stimuliert dadurch die körpereigenen Abwehrkräfte. Die dadurch hervorgerufene Immunantwort unterstützt die Abheilung im Körper, begünstigt die Genesung und verkürzt damit die Krankheitsdauer.

Antiviral & immunstärkend

OSA Grippalsirup wirkt insbesondere gegen **virale** Infektionen der oberen Atemwege. Auch seine **immunstärkende** Wirkung ist durch Studien belegt.

Für die ganze Familie

OSA Grippalsirup ist für Erwachsene und Kinder ab drei Jahren geeignet und enthält keinen Alkohol.



OSA Grippalsirup mit Vitamin C
hilft mehrfach:



Dosierung

Kinder von 3 bis 5 Jahren:

2mal täglich je 5 ml

Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren:

3mal täglich je 5 ml

Mit der Kraft der Aloe arborescens

OSA Grippalsirup ist ein pflanzliches Arzneimittel mit dem Wirkstoff der *Aloe arborescens*, die als traditionelles Heilmittel anerkannt ist.



Erhältlich in Ihrer Apotheke.